



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2019

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
CRN: 6871

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
CRN: 6871

LEMBRETES IMPORTANTES

As crianças MAIORES DE 12 MESES devem consumir prioritariamente leite puro ou com fruta
Para aquelas que não aceitarem, ainda existe a possibilidade de retirar farinha de cereal na UAE

ATENÇÃO:

Quantidades MÁXIMAS para preparo diário de leite com farinha de cereal:

Para 180 ml de leite adicionar 1 colher de cafezinho de farinha de cereal

Para 200 ml de leite adicionar 2 colheres de cafezinho de farinha de cereal

Para 240 ml de leite adicionar 3 colheres de cafezinho de farinha de cereal

RELEMBRAMOS que Menores de 12 meses recebem fórmula infantil pura sem adicionar nada.

As papas dos alunos dos berço devem ser feitas SEM SAL (até 12 meses).



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2019

Cintia de Azevedo Tavares

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
 CRNº 6871

Cintia de Azevedo Tavares

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
 CRNº 6871

Os pães devem ser oferecidos puros.

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h	LANCHE DA TARDE 14h15min
ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais				
Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas				
SEGUNDA-FEIRA 18/02/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Maçã	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Feijão -arroz - beterraba Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
TERÇA-FEIRA 19/02/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Melão Gáucho	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Feijão – arroz – cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUARTA-FEIRA 20/02/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão de caseiro	Abacaxi	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango - feijão – arroz –moranga caboitá Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2019

Cintia de Azevedo Tavares

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
 CRNº 6871

Cintia de Azevedo Tavares

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
 CRNº 6871

			12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	puro ou com fruta
QUINTA-FEIRA 21/02/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Melão Espanhol	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída – feijão – polenta – repolho (bem cozido e picado conforme orientação) Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
SEXTA-FEIRA 22/02/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Mingau de amido sem açúcar	Maçã	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – arroz - feijão – chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h	LANCHE DA TARDE 14h15min
ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas				
SEGUNDA-FEIRA 25/02/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Abacaxi	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída - feijão - macarrão – pepino sem casca picado e amassado Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
TERÇA-FEIRA	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre		Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango - feijão – arroz - abóbora moranga refogada Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa,	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã)



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2019

Cintia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRNº 6871

Cintia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRNº 6871

26/02/2019	12-24 meses: Leite puro ou com fruta + pão caseiro	Ameixa	feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUARTA-FEIRA 27/02/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Mingau de amido sem açúcar	Melão Gaúcho	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne de gado – feijão– arroz – batata doce Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUINTA-FEIRA 28/02/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Mingau de aveia sem açúcar	Melão Espanhol	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango - feijão – polenta – chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
SEXTA-FEIRA 01/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Abacaxi	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Feijão- arroz – repolho roxo repolho (bem cozido e picado conforme orientação) - chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2019

Cintia de Azevedo Tavares
Cintia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRN: 6871

Cintia de Azevedo Tavares
Cintia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRN: 6871

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h	LANCHE DA TARDE 14h15min
ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas				
SEGUNDA-FEIRA 04/03/2019	CARNAVAL			
TERÇA-FEIRA 05/03/2019	CARNAVAL			
QUARTA-FEIRA 06/03/2019	CARNAVAL		Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Feijão- arroz- macarrão Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUINTA-FEIRA 07/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Mingau de aveia sem açúcar	Creme de amido sem açúcar	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Feijão- arroz – polenta com molho de tomate e cebola Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2019

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
CRNº 6871

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
CRNº 6871

			12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	puro ou com fruta
SEXTA-FEIRA 08/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Leite puro ou com fruta + pão caseiro	Laranja Pêra	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango-feijão- arroz – chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2019

Cintia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRNº 6871

Cintia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRNº 6871

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h	LANCHE DA TARDE 14h15min
ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas				
SEGUNDA-FEIRA 11/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Melão espanhol	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída - feijão - polenta – repolho roxo (bem cozido e picado) Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
TERÇA-FEIRA 12/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Melão Gaúcho	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango - feijão – panqueca - beterraba Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUARTA-FEIRA 13/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Leite puro ou com fruta+ pão massinha	Abacaxi	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne de gado – feijão– arroz – abóbora moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUINTA-FEIRA 14/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Leite puro ou com fruta+ pão de forma	Manga	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída - feijão – arroz – chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2019

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
CRNº 6871

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
CRNº 6871

			12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	puro ou com fruta
SEXTA-FEIRA 15/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : mingau de aveia sem açúcar	Laranja Pêra	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango -feijão- arroz – batata doce Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2019

Cintia de Azevedo Tavares
Cintia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRNº 6871

Cintia de Azevedo Tavares
Cintia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRNº 6871

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h	LANCHE DA TARDE 14h15min
ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas				
SEGUNDA-FEIRA 18/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Abacaxi	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango - feijão - macarrão – couve chinesa (bem cozido e picado conforme orientação) Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
TERÇA-FEIRA 19/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Melão Espanhol	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída - feijão – aipim – couve manteiga (bem cozida e picada) Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUARTA-FEIRA 20/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Leite puro ou com fruta+ pão de forma	Maçã	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne de gado – feijão– arroz – moranga cabotiá Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUINTA-FEIRA 21/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Leite puro ou com fruta+	Laranja Pêra	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Coração - feijão – polenta – batata doce Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã)



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2019

Cintia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRNº 6871

Cintia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRNº 6871

	pão caseiro de batata doce		saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
SEXTA-FEIRA 22/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Leite puro ou com fruta + pão massinha	Melancia	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Feijão- arroz – cenoura - chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h	LANCHE DA TARDE 14h15min
ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas				
SEGUNDA-FEIRA 25/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Abacaxi	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango - feijão - arroz – pepino (sem casca, picado e amassado) Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
TERÇA-FEIRA 26/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta + pão caseiro	Melão espanhol	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída - feijão – arroz ou panqueca - repolho roxo (cozido e picado) Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUARTA-FEIRA	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre	Mamão	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne de gado – feijão– arroz – cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa,	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã)



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2019

Cintia de Azevedo Tavares

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
 CRNº 6871

Cintia de Azevedo Tavares

Cintia de Azevedo Tavares



Nutricionista
 CRNº 6871

27/03/2019	12-24 meses: : Leite puro ou com fruta + pão de forma		feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUINTA-FEIRA 28/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Leite puro ou com fruta + pão massinha	Laranja Pêra	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango - feijão – polenta – beterraba Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
SEXTA-FEIRA 29/03/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : mingau de amido sem açúcar	Melão Espanhol	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída -feijão- macarrão – couve chinesa bem cozida e picada Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta