



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS
Secretaria Municipal de Educação
Unidade de Alimentação Escolar

CARDÁPIO de FEVEREIRO de 2019- EMEFS- EJA

4ª SEMANA

20/2-Quarta-feira	Arroz+Feijão+Guisado com ervilha
21/2-Quinta-feira	Carreteiro com carne em cubos+ Feijão+ Quibebe de moranga
22/2- Sexta-feira	Arroz+ Feijão+ Almôndega de proteína de soja

5ª SEMANA

25/2-Segunda-feira	Macarrão com sardinha e molho de tomate+ Feijão+ Salada de chuchu
26/2-Terça-feira	Arroz+ Feijão+ Carne de panela com molho de tomate+ Moranga Caramelada
27/2-Quarta-feira	Arroz Colorido (com milho)+ Feijão+ Almôndegas de carne moída com molho de tomate+ Salada de beterraba +Banana
28/2-Quinta-feira	Macarrão com ovo picado e molho de tomate, tempero verde+ Feijão+ Salada de cenoura ralada


Fernanda de Oliveira
Nutricionista
CRN₂ 10434D


Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN: 7091D