



CARDÁPIO PARA JARDIM - TURNO INTEGRAL MAIO 2019

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO Jardim 11h15min</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>	<b>JANTA Jardim 16h30min</b>
<b>QUARTA-FEIRA 01/05/2019</b>	<b>FERIADO</b>				
<b>QUINTA-FEIRA 02/05/2019</b>	Café com leite Cuca pronta	Bergamota	Feijão Arroz Omelete ou Ovo cozido Tomate	Suco de Laranja Pão de forma maionese caseira de leite e atum	IGUAL AO ALMOÇO
<b>SEXTA-FEIRA 03/05/2019</b>	Leite com cacau Pão caseiro de cenoura com chimia	Abacaxi	Feijão Risoto de frango Moranga cabotiá refogada Pepino	Café com leite Bolo simples caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA JARDIM - TURNO INTEGRAL MAIO 2019

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO Jardim 11h15min</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>	<b>JANTA Jardim 16h30min</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 06/05/2019</b>	Leite com achocolatado Biscoito de Leite	Laranja do Céu	Feijão Arroz Integral Escondidinho de polenta com carne moída Couve chinesa	Café com leite Bolo de aveia caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
<b>TERÇA-FEIRA 07/05/2019</b>	Café com leite Pão caseiro integral com requeijão	Manga	Feijão Arroz Nuggets de frango caseiro assado Alface Abobora moranga	Bebida Láctea Banana	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUARTA-FEIRA 08/05/2019</b>	Creme de amido	Bergamota	Feijão Arroz Carne em cubos com batata Pepino	Leite com achocolatado Pão caseiro de batata doce com margarina	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUINTA-FEIRA 09/05/2019</b>	Leite com cacau Cuca pronta	Melão Espanhol	Feijão Arroz Filé de frango grelhado Macarrão ao molho branco Repolho roxo	Suco de Laranja Sanduíche Natural (Pão forma branco, maionese de leite, cenoura, tomate, alface)	IGUAL AO ALMOÇO
<b>SEXTA-FEIRA 10/05/2019</b>	Café com leite Bolo caseiro de maçã sem cobertura	Bergamota	Feijão Carreteiro de coração Batata doce* Abobrinha *separar p/ pão 13/05	Batida de banana Pão caseiro com doce de leite	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA JARDIM - TURNO INTEGRAL MAIO 2019

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO Jardim 11h15min</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>	<b>JANTA Jardim 16h30min</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 13/05/2019</b>	<b>TURNO PEDAGÓGICO MANHÃ</b>		Feijão Arroz Ovo cozido Moranga cabotiá refogada Repolho roxo	Leite com <b>cacau</b> Pão caseiro batata doce com margarina	IGUAL AO ALMOÇO
<b>TERÇA-FEIRA 14/05/2019</b>	Café com leite Bolo de cenoura caseiro sem cobertura	Mamão	Feijão Arroz Frango à primavera (cubos de frango com cenoura, abobrinha, chuchu) Pepino	Leite com achocolatado Banana	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUARTA-FEIRA 15/05/2019</b>	Leite com achocolatado Pão caseiro com chimia	Abacaxi	Feijão Arroz Strogonoff de carne Couve Chinesa Batata cozida com tempero verde	Café com leite Bolo simples caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUINTA-FEIRA 16/05/2019</b>	Leite com pó morango Cuca pronta	Maçã	Feijão Arroz Panqueca de carne moída Repolho	Suco de bergamota Sanduíche Natural (Pão forma integral, maionese de leite, cenoura, tomate, alface)	IGUAL AO ALMOÇO
<b>SEXTA-FEIRA 17/05/2018</b>	Café com leite Pão massinha com requeijão	Bergamota	Arroz Feijão Canja de Frango (arroz, frango, cenoura e batata)	Batida de banana Cuca caseira de aveia	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA JARDIM - TURNO INTEGRAL MAIO 2019

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO Jardim 11h15min</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>	<b>JANTA Jardim 16h30min</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 20/05/2019</b>	Leite com achocolatado Biscoito Integral	Melão Espanhol	Feijão Arroz integral Macarrão com frango Pepino	Café com leite Bolo de laranja caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
<b>TERÇA-FEIRA 21/05/2019</b>	Leite com CACAU Bolo simples caseiro sem cobertura	Banana*  Separar quantidade para 23/05	Feijão Arroz Escondidinho de aipim com carne moída Cenoura	Bebida Láctea Pão caseiro de batata doce com queijo	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUARTA-FEIRA 22/05/2019</b>	Leite com achocolatado Pão de forma com chimia	Bergamota	Feijão Risoto Couve Manteiga Abobora moranga	Suco de laranja Pão caseiro integral com requeijão	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUINTA-FEIRA 23/05/2019</b>	Pó morango Pão de forma integral com doce de leite	Maçã	Feijão Arroz Strogonoff de coração Batata doce Pepino	Batida de banana Cuca pronta	IGUAL AO ALMOÇO
<b>SEXTA-FEIRA 24/05/2019</b>	Creme de amido	Abacaxi	Feijão Carreteiro Couve Chinesa	Leite com achocolatado Bolo de milho caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA JARDIM - TURNO INTEGRAL MAIO 2019

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO Jardim 11h15min</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>	<b>JANTA Jardim 16h30min</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 27/05/2019</b>	Café com leite Biscoito de Maisena	Laranja do céu	Feijão Arroz Fricassê de frango Chuchu	Leite com achocolatado Bolo caseiro de aveia	IGUAL AO ALMOÇO
<b>TERÇA-FEIRA 28/05/2019</b>	Leite com achocolatado Pão caseiro integral com requeijão	Caqui	Feijão Arroz parboilizado Sopa (batata, couve manteiga, moranga, batata doce, carne)	Café com leite Banana*  Separar quantidade para 30/05	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUARTA-FEIRA 29/05/2019</b>	Café com leite Pão de forma com chimia	Bergamota	Feijão Arroz Integral Macarrão à Bolonhesa Tomate	Leite com <b>cacau</b> Pão de forma integral margarina	IGUAL AO ALMOÇO
<b>***OBS: as escolas que no pedido de rancho já optaram por fazer a festa dos aniversariantes do mês de MAIO devem adicionar ao lanche do dia 30/05 pipoca (somente para os jardins) e bolo caseiro de chocolate com recheio de doce de leite e cobertura de chocolate.</b>					
<b>QUINTA-FEIRA 30/05/2019</b>	Batida de banana Cuca pronta	Melão espanhol	Feijão Arroz Escondidinho de polenta com frango Repolho roxo	Suco de laranja Pizza caseira de queijo ***  Fazer a pizza no dia do consumo	IGUAL AO ALMOÇO
<b>SEXTA-FEIRA 31/05/2019</b>	Creme de Amido	Bergamota	Feijão Arroz Omelete Cenoura Purê de batatas	Café com leite Cuca intergral caseira	IGUAL AO ALMOÇO