



Cardápio de Junho de 2019- EMEFS- Diurno

1ª SEMANA

3/6-Segunda-feira	Arroz+ Feijão + Omelete de forno+ Salada de Cenoura + Abacaxi
4/6- Terça-feira	Torradinha com margarina e orégano+ Suco natural de laranja
5/6- Quarta-feira	Arroz + Feijão+ Carne de panela e moranga com molho de tomate+Salada de couve chinesa+ Banana
6/6- Quinta-feira	Cuca com doce de frutas+ Café com leite
7/6- Sexta-feira	Arroz integral+ Feijão+ Escondidinho de batata doce com frango desfiado com molho de tomate+Salada de Repolho e Cebola+ Laranja orgânica

2ª SEMANA

10/6-Segunda-feira	Risoto de frango+ Feijão+ Salada de Beterraba
11/6- Terça-feira	Sanduíche natural (Pão de forma, maionese caseira de leite, cenoura ralada, alface picada e tomate picado)+Suco natural de laranja
12/6- Quarta-feira	Arroz+ Feijão+ Carne de panela com molho de tomate+ Couve refogada+ Salada de alface+Laranja
13/6- Quinta-feira	Pão Caseiro da *AF com margarina+ Leite achocolatado
14/6- Sexta-feira	Arroz+ Feijão+ Frango desfiado com molho de tomate+ Salada de Brócolis e Cebola+Bergamota

3ª SEMANA

17/6- Segunda-feira	Arroz+ Feijão + Ovos à baiana Ou Omelete+ Salada de Cenoura e Cebola+Maçã
18/6- Terça-feira	Arroz de leite
19/6- Quarta-feira	Risoto de frango+ Feijão+ Salada de Brócolis+ Batata doce+Laranja
20/6- Quinta-feira	Feriado
21/6-Sexta-feira	Ponte

4ª SEMANA

24/6- Segunda-feira	Arroz+ Feijão+Frango com molho de tomate+ Salada de Beterraba e Tomate
25/6- Terça-feira (especial festa junina)	Bauru (pão massinha, carne moída com molho de tomate)+ Pipoca+Quentão de gelatina
26/6- Quarta-feira	Carreteiro Colorido (com milho, cenoura, carne em cubos)+ Feijão+Repolho Refogado+Salada de Couve chinesa+ Bergamota orgânica
27/6- Quinta-feira	Pão caseiro da *AF com margarina + Leite achocolatado
28/6-Sexta-feira	Arroz+ Feijão+ Carne moída com Cenoura e molho de tomate+Salada de Brócolis e Cebola+Laranja

Sábado letivo: Café ou achocolatado com leite + Biscoito

AF*:Agricultura Familiar.