

## **GUIA DE PRÁTICAS E HIGIENIZAÇÃO DE ELETRÔNICOS PARA EVITAR COVID-19**

**ATENÇÃO: O Coronavírus pode permanecer até 9 dias em superfícies como metal e cristal e em plásticos 5 dias, papel 4 a 5 dias, vidros e madeira 4 dias, inox 2 dias, alumínio 2 a 8h.**

### **Recomendações:**

- Limpar de maneira regular os eletrônicos que se tocam com frequência e aqueles que ficam perto da boca e nariz: telefones, computadores, tablets, leitores digitais, controle remotos, etc..;
- Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido e/ou preparações alcoólicas, provendo, conforme as possibilidades, lavatório/pia com dispensador de sabonete líquido, suporte com papel toalha, lixeira com tampa com acionamento por pedal e dispensadores com preparações alcoólicas para as mãos (álcool gel) a cada período de uso dos eletrônicos;
- Evitar o compartilhamento dos equipamentos eletrônicos, sempre que possível.

### **Instruções e recomendações para higienização adequada e segura de eletrônicos:**

- Desconecte o eletrônico da tomada e desligue;
- Utilizar a mistura de 1:1 de água e álcool, para a limpeza regular dos eletrônicos. Colocar a mistura em um lenço, toalha descartável ou papel toalha macio e esfregar cuidadosamente no aparelho a ser higienizado. Imediatamente, utilize outro idêntico macio seco para secá-lo;

- Logo após, proceder a higienização completa das mãos com água, sabão e aplicação de álcool gel.

**Evitar:**

- O uso de álcool puro, sem diluir;
- Gel desinfetante de mãos para a limpeza;
- Aplicar muita pressão na tela do eletrônico;
- O uso de toalhas demaquilantes;
- O uso de produtos químicos em geral;
- Aplicar líquidos diretamente nos aparelhos;