

## **GUIA DE PRÁTICAS E HIGIENIZAÇÃO PARA RECEPÇÕES DE UNIDADES DE SAÚDE PARA EVITAR COVID-19**

### **Princípios e instruções gerais:**

- ✓ Manter todas as janelas e portas possíveis abertas para que haja fonte de ventilação natural e entrada de luz solar;
- ✓ Permanecer com ventiladores ligados para potencializar a circulação do ar;
- ✓ Estimular a higienização das mãos com água e sabonete líquido e/ou preparações alcoólicas, provendo, conforme as possibilidades, lavatório/pia com dispensador de sabonete líquido, suporte com papel toalha, lixeira com tampa com acionamento por pedal e dispensadores com preparações alcoólicas para as mãos (álcool gel);
- ✓ Estimular o uso de recipientes individuais para o consumo de água, evitando o contato direto da boca com as torneiras dos bebedouros;
- ✓ Disponibilizar toalhas e lenços de papel descartáveis, evitando o uso de toalhas e panos de uso coletivo;
- ✓ Disponibilizar álcool em gel 70% e lenços de papel descartáveis para tocar em superfícies e utensílios de uso comum, evitando a recontaminação destes objetos;
- ✓ Proceder à frequente higienização das mãos;
- ✓ É aconselhável não utilizar adornos (anéis, pulseiras, relógios, colares, piercing, brincos) durante o período de trabalho e manter os cabelos presos e unhas aparadas, evitando locais que propiciem o acúmulo e disseminação viral.

### **Princípios básicos e instruções para a limpeza e desinfecção de superfícies em serviços de recepção da área da saúde:**

1. Não utilizar adornos (anéis, pulseiras, relógios, colares, piercing, brincos) durante o período de trabalho. Manter os cabelos presos e unhas limpas, aparadas e sem esmalte;

2. Toda a pessoa envolvida na limpeza e higienização de ambientes deve utilizar Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) adequado, sendo eles: calças e camisas de tecido resistente, avental, sapatos fechados e luvas grossas de cano médio;
3. Os EPEI's devem ser colocados para lavagem diariamente;
4. Utilizar a varredura úmida, a qual pode ser realizada com mops ou rodo e panos de limpeza de pisos. Nunca varrer superfícies a seco, pois esse ato favorece a dispersão de microrganismos, como os vírus, que são veiculados pelas partículas de pó;
5. A limpeza e desinfecção de todo o ambiente, tanto dos pisos como de outras superfícies horizontais, verticais e objetos devem ser a cada turno;
6. Limpar e higienizar locais, superfícies e objetos tocados com alta frequência, tais como portas, maçanetas, corrimãos, banheiros, pias, torneiras um maior número de vezes possível, tendo em vista que o vírus permanece ativo e infectante por longos períodos em algumas superfícies: plástico (5 dias), papel (4 a 5 dias), vidros e madeira (4 dias), inox (2 dias), alumínio (2 a 8 h);
7. Para a limpeza de pisos, devem ser seguidas as técnicas de varredura úmida, ensaboar, enxaguar e secar;
8. A utilização de produtos de limpeza desinfetantes de fácil acesso é eficaz na eliminação do vírus. Para a limpeza de pisos e superfícies, utilizar a combinação de água e sabão/detergente com álcool 70% ou água sanitária;
9. Manter à disposição lixeiras específicas para o lixo infectante, oriundo das higienizações (luvas, sacos, panos descartáveis) e do uso pessoal (lenços nasais, papel higiênico e toalhas de papel). O armazenamento e descarte destes resíduos devem seguir as normas e diretrizes adequadas;
10. Os panos de limpeza de piso e panos de mobília devem ser preferencialmente encaminhados à lavanderia para processamento ou lavados manualmente no expurgo;
11. Unidades de saúde que utilizem enceradeiras elétricas devem encaminhar seus discos para serem lavados e deixados em suporte

para facilitar a secagem e evitar o acúmulo de umidade, a qual propicia a proliferação de microorganismos com os vírus;

12. Todos os equipamentos deverão ser higienizados e desinfetados a cada término da jornada de trabalho;
13. É aconselhável que o setor de recepção tenha equipamentos e materiais para limpeza e desinfecção de superfícies e objetos exclusivos e em quantidades necessárias.