



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL JUNHO 2019

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>	<b>JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 03/06/2019</b>	Leite com achocolatado Biscoito Integral	Laranja do céu	Feijão Arroz Estrogonofe de gado Repolho roxo	Café com leite Bolo caseiro integral sem cobertura <b>(fazer a mesma receita do bolo simples substituindo a farinha por INTEGRAL)</b>	IGUAL AO ALMOÇO
<b>TERÇA-FEIRA 04/06/2019</b>	Café com leite Pão caseiro integral com requeijão	Mamão	Feijão Risoto Aipim Brócolis	Leite com achocolatado Banana	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUARTA-FEIRA 05/06/2019 DIA DO MEIO AMBIENTE</b>	Leite com achocolatado Bolo caseiro de banana	Bergamota Orgânica	Feijão Arroz Orgânico Coxa e Sobre coxa assada Moranga Cabotia Agrião	Suco de Laranja Orgânica Sanduíche Natural (Pão de forma integral, cenoura, alface, tomate, maionese de leite)	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUINTA-FEIRA 06/06/2019</b>	Leite com achocolatado Cuca pronta	Maçã *  *reservar a quantidade da cuca de 11/06	Feijão Arroz Carne moída com batata Pepino	Café com leite Sanduíche de pão caseiro de batata doce com queijo	IGUAL AO ALMOÇO
<b>SEXTA-FEIRA 07/06/2019</b>	Café com leite Pão forma com margarina	Abacaxi	Feijão Arroz Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Batida de banana Bolo de milho caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL JUNHO 2019

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>	<b>JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 10/06/2019</b>	Leite com achocolatado Biscoito de Maisena	Laranja Umbigo	Feijão Arroz integral Macarrão à Bolonhesa Couve chinesa	Café com leite Bolo caseiro de aveia sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
<b>TERÇA-FEIRA 11/06/2019</b>	Café com leite Cuca preguiçosa de maçã RECEITA NO DRIVE E EMAIL	Creme de abacate	Feijão Arroz Orgânico Nuggets de frango assado Alface	Leite com achocolatado Banana	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUARTA-FEIRA 12/06/2019</b>	Leite com achocolatado Pão de forma com margarina	Bergamota	Feijão Arroz Fricassê de frango Repolho Roxo	Suco de laranja Pão de forma com chimia	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUINTA-FEIRA 13/06/2019</b>	Leite com achocolatado Pão de forma integral com requeijão	Melão Espanhol	Feijão Arroz Carreteiro de coração de frango Salada de batata com maionese de leite Pepino	Café com leite Cuca pronta	IGUAL AO ALMOÇO
<b>SEXTA-FEIRA 14/06/2019</b>	Leite com achocolatado Cuca pronta	Laranja Pêra	Feijão Arroz Sopa (carne de gado, abóbora moranga, batata doce, aipim, chuchu, couve manteiga)	Suco de Bergamota Bolo integral caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL JUNHO 2019

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>	<b>JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 17/06/2019</b>	Leite com achocolatado Biscoito Água e Sal	Abacaxi	Feijão Risoto de frango Pepino	Café com leite Bolo simples caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
<b>TERÇA-FEIRA 18/06/2019</b>	Café com leite Cuca de aveia caseira	Maçã	Feijão Arroz Strogonoff de gado Moranga Cabotiá	Leite com achocolatado Banana	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUARTA-FEIRA 19/06/2019</b>	Café com leite Pão caseiro de batata doce com chimia	Bergamota Orgânica	Feijão Arroz Integral Escondidinho de frango com batata doce Repolho	Suco de Bergamota Orgânica Bolo laranja caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUINTA-FEIRA 20/06/2019</b>	<b>FERIADO</b>				
<b>SEXTA-FEIRA 21/06/2019</b>	Leite com achocolatado Biscoito Maria	Laranja Pêra Orgânica	Feijão Arroz Atum e molho vermelho Beterraba	Café com leite Bolo integral de chocolate sem cobertura (bolo de chocolate feito com farinha integral)	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL JUNHO 2019

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>	<b>JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 24/06/2019</b>	Café com leite Biscoito Maisena	Melão Espanhol	Feijão Arroz Ovo cozido Chuchu	Leite com achocolatado Pão caseiro com margarina	IGUAL AO ALMOÇO
<b>TERÇA-FEIRA 25/06/2019</b>	Leite com achocolatado Pão caseiro com chimia	Banana  *reservar a quantidade batida de 26/06	Feijão Arroz Fricassê de frango Brócolis	Suco de laranja Bolo de milho caseiro sem cobertura Pipoca salgada	IGUAL AO ALMOÇO
<b>QUARTA-FEIRA 26/06/2019</b>	Café com leite Pão de forma com margarina	Bergamota	Feijão Arroz Integral Macarrão com carne moída Couve Manteiga	Batida de banana Pão de forma integral com requeijão	IGUAL AO ALMOÇO
<b>***OBS: as escolas que no pedido de rancho já optaram por fazer a festa dos aniversariantes do mês de junho devem adicionar ao lanche do dia 27/06 pipoca (somente para os jardins) e bolo caseiro de chocolate com cobertura de chocolate.</b>					
<b>QUINTA-FEIRA 27/06/2019</b>	Leite com achocolatado Cuca pronta	Laranja Pêra	Feijão Risoto de frango Beterraba	Suco de Bergamota Pizza caseira de queijo ***  Fazer a pizza no dia do consumo	IGUAL AO ALMOÇO
<b>SEXTA-FEIRA 28/06/2019</b>	Leite com achocolatado Biscoito Água e Sal	Mamão	Feijão Carreteiro Batata doce Pepino	Café com leite Bolo de cenoura caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO