

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL-DIURNO – ESCOLAS EM HÍBRIDO A B

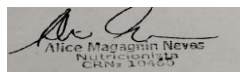
- Cardápio sujeito a alterações.

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 15 anos PERÍODO: PARCIAL (20% das necessidades nutricionais diárias)

SETEMBRO/2021

	2ª FEIRA 06/09/21 A	3ª FEIRA 07/09/21 A	4ª FEIRA 08/09/21 B	5ª FEIRA 09/09/21 B	
Refeição	PONTE FERIADO	FERIADO	- Feijão - Arroz - Ovo mexido - Cenoura ralada - Laranja Perâ	- Feijão - Arroz - Escondidinho de batata inglesa com moída de gado e molho caseiro de tomate - Tomate rodela - Maçã	REMOTO
Análise Nutricional (Média Semanal)	Idade 6-10 anos	Energia (Kcal) 360	Carboidratos (g) 55	Proteínas (g) 12	Lipídios (g) 10
	Idade 11-15 anos	Energia (Kcal) 488	Carboidratos (g) 76	Proteínas (g) 17	Lipídios (g) 12

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Rech
Nutricionista
CRN 7091



Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL-DIURNO – ESCOLAS EM HÍBRIDO A B

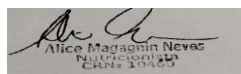
- Cardápio sujeito a alterações.

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 15 anos PERÍODO: PARCIAL (20% das necessidades nutricionais diárias)

SETEMBRO/2021

	2ª FEIRA 13/09/21 A	3ª FEIRA 14/09/21 A	4ª FEIRA 15/09/21 B	5ª FEIRA 16/09/21 B	
Refeição	- Feijão - Massa com molho caseiro de tomate e atum - Cenoura cozida - Laranja Perá	- Sanduíche de carne de panela (pão massinha com cubos de gado e cenoura) - Leite com achocolatado - Banana	-	-	REMOTO
Análise Nutricional (Média Semanal)	Idade 6-10 anos	Energia (Kcal) 393	Carboidratos (g) 55	Proteínas (g) 15	Lipídios (g) 13
	Idade 11-15 anos	Energia (Kcal) 494	Carboidratos (g) 69	Proteínas (g) 19	Lipídios (g) 16

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Rech
Nutricionista
CRN 7091



Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL-DIURNO – ESCOLAS EM HÍBRIDO A B

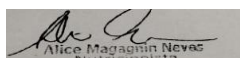
- Cardápio sujeito a alterações.

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 15 anos PERÍODO: PARCIAL (20% das necessidades nutricionais diárias)

SETEMBRO/2021

	2ª FEIRA 20/09/21 A	3ª FEIRA 21/09/21 A	4ª FEIRA 22/09/21 B	5ª FEIRA 23/09/21 B	
Refeição	FERIADO	- Feijão - Arroz colorido (ovo cozido/mexido com tomate picado com tempero verde) - Melão Espanhol	- Feijão - Carreteiro de moída de gado - Cenoura ralada com tomate - Maçã	- Feijão - Arroz colorido (ovo cozido/mexido com tomate picado com tempero verde) - Melão Espanhol	REMOTO
Análise Nutricional (Média Semanal)	Idade 6-10 anos	Energia (Kcal) 370	Carboidratos (g) 55	Proteínas (g) 12	Lipídios (g) 10
	Idade 11-15 anos	Energia (Kcal) 485	Carboidratos (g) 72	Proteínas (g) 17	Lipídios (g) 13

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
Nutricionista

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Rech
Nutricionista
CRN: 7091



Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN: 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL-DIURNO – ESCOLAS EM HÍBRIDO A B

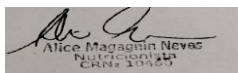
- Cardápio sujeito a alterações.

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 15 anos PERÍODO: PARCIAL (20% das necessidades nutricionais diárias)

SETEMBRO/2021

	2ª FEIRA 27/09/21 A	3ª FEIRA 28/09/21 A	4ª FEIRA 29/09/21 B	5ª FEIRA 30/09/21 B	
Refeição	-Feijão - Massa colorida (alho e óleo com tomate picado,ovo mexido/cozido picado) - Mamão picado	- Lentilha -Arroz -Fricassê de frango -Cenoura ralada -Banana	-Feijão - Massa colorida (alho e óleo com tomate picado,ovo mexido/cozido picado) - Mamão picado	-Lentilha -Arroz -Fricassê de frango -Cenoura ralada -Banana	REMOTO
Análise Nutricional (Média Semanal)	Idade 6-10 anos	Energia (Kcal) 369	Carboidratos (g) 54	Proteínas (g) 13	Lipídios (g) 10
	Idade 11-15 anos	Energia (Kcal) 475	Carboidratos (g) 70	Proteínas (g) 18	Lipídios (g) 12

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Rech
Nutricionista
CRN 7091



Cíntia Tavares
Nutricionista
CRN 6871

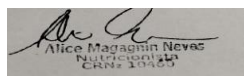
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

* Cardápio sujeito a alterações

** Valores de referência de acordo com a resolução 06 de 08 de maio de 2020/FNDE.

Análise Nutricional (Média Mensal)	Recomendações nutricionais para Idade 6-10 anos	Energia (Kcal) 329	Carboidratos 45-53	Proteínas 8-12	Lipídios 9-13
	Recomendações Nutricionais para Idade 10-15 anos	Energia (Kcal) 473	Carboidratos 65-77	Proteínas 12-18	Lipídios 13-18
	Recomendações nutricionais para Idade 19-30 anos (eja)	Energia Kcal) 477	Carboidratos 66-77	Proteínas 12-18	Lipídios 8-16
	Recomendações Nutricionais para Idade 31-60 anos (eja)	Energia (Kcal) 459	Carboidratos 63-75	Proteínas 11-17	Lipídios 8-15

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin
 Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
 Nutricionista
 CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN
 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Rech
 Nutricionista
 CRN 7091



Cíntia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRN 6871