

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE – INTRODUÇÃO DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

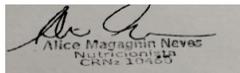
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

AGOSTO/2021

	2ª FEIRA 09/08	3ª FEIRA 10/08	4ª FEIRA 11/08	5ª FEIRA 12/08	6ª FEIRA 13/08
Café Manhã e lanche Tarde	<p><u>Evoluir consistência conforme manual</u></p> <p>6 meses: Mamão bem amassadinho Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>7-8 meses: Mamão amassadinho Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>9-11 meses: Mamão picadinho Leite materno Ou fórmula 2</p>	<p><u>Evoluir consistência conforme manual</u></p> <p>6 meses: Mamão bem amassadinho Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>7-8 meses: Banana amassadinha Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>9-11 meses Banana picadinha Leite materno Ou fórmula 2</p>	<p><u>Evoluir consistência conforme manual</u></p> <p>6 meses: Maçã bem raspadinha Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>7-8 meses: Maçã amassadinha Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>9-11 meses Maçã picadinha Leite materno Ou fórmula 2</p>	<p><u>Evoluir consistência conforme manual</u></p> <p>6 meses: Maçã bem raspadinha Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>7-8 meses: Mamão amassadinha Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>9-11 meses Mamão picadinho Leite materno Ou fórmula 2</p>	<p><u>Evoluir consistência conforme manual</u></p> <p>6 meses: Maçã bem raspadinha Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>7-8 meses: Melão amassadinho Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>9-11 meses Melão picadinho Leite materno Ou fórmula 2</p>
Almoço/ Jantar	<p>Almoço e Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>Almoço e jantar 7-8 meses: Feijão amassado + arroz papa + ovo cozido amassado + beterraba bem cozida amassada (cozido com bastante água)</p> <p>Almoço e jantar 9-11 meses: Feijão amassado + arroz papa + ovo cozido picado + beterraba picadinha (cozido com bastante água)</p>	<p>Almoço 6 meses: polenta Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>Almoço e jantar 7-8 meses: Feijão amassado + polenta + frango amassado com molho caseiro de tomate + repolho bem refogado (cozinhar bastante água)</p> <p>Almoço e jantar 9-11 meses: Feijão amassado + escondidinho de polenta com frango e molho caseiro de tomate+ repolho refogado picado (cozinhar bastante água)</p>	<p>Almoço 6 meses: polenta Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>Almoço e jantar 7-8 meses: Feijão amassado + arroz papa + moída de frango amassada com molho caseiro de tomate + repolho bem refogado (cozinhar bastante água)</p> <p>Almoço e jantar 9-11 meses: Feijão amassado + carreteiro de gado com bastante molho caseiro de tomate + tomate picadinho</p>	<p>Almoço 6 meses: polenta + cenoura bem amassada (cozido com bastante água) Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>Almoço e jantar 7-8 meses: Feijão amassado + arroz papa + moída de frango amassada com molho caseiro de tomate + cenoura amassada</p> <p>Almoço e jantar 9-11 meses: Feijão amassado + arroz papa + moída de frango com ovo picado com molho caseiro de tomate + cenoura cozida picada (cozida com bastante água)</p>	<p>Almoço 6 meses: Polenta+ batata doce cozida 6 meses: polenta + cenoura bem amassada (cozido com bastante água) Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2</p> <p>Almoço e jantar 7-8 meses: Feijão amassado + polenta + moída de frango amassada com molho caseiro de tomate + couve manteiga refogada bem refogada (refogar com bastante água)</p> <p>Almoço e jantar 9-11 meses: Feijão amassado + polenta + moída de frango amassada com molho caseiro de tomate + couve manteiga refogada picada (cozida com bastante água)</p>

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 11 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	523	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		75 g	18 g	17 g	448	71	389	6
		47 %	14 %	30 %				

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN 7091



Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE-ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

AGOSTO/2021

	2ª FEIRA 16/08	3ª FEIRA 17/08	4ª FEIRA 18/08	5ª FEIRA 19/08	6ª FEIRA 20/08
Café Manhã e lanche Tarde	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinho Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Mamão amassadinho Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses: Mamão picadinho Leite materno Ou fórmula 2	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Banana amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses Abacaxi picadinho Leite materno Ou fórmula 2	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Maçã amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses Maçã picadinha Leite materno Ou fórmula 2	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinho Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Mamão amassadinho Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses Mamão picadinho Leite materno Ou fórmula 2	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Banana amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses Banana picadinha Leite materno Ou fórmula 2
Almoço/ Jantar	Almoço 6 meses: feijão amassado + arroz papa + chuchu bem amassado (cozido com bastante água) Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: Feijão amassado + arroz papa + ovo cozido amassado+ chuchu bem amassado (cozido com bastante água) Almoço e jantar 9-11 meses: Feijão amassado + arroz papa + ovo cozido picado + tomate picado	Almoço 6 meses: lentilha amassada + arroz papa + chuchu bem amassado (cozido com bastante água) Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: Lentilha amassada +arroz papa + frango amassado com caseiro de tomate + chuchu bem amassado (cozido com bastante água) Almoço e jantar 9-11 meses: lentilha amassada + risoto de frango com molho caseiro de tomate + chuchu picado (cozido com bastante água)	Almoço 6 meses: feijão amassado + batata doce amassada + cenoura bem amassada (cozido com bastante água) + moída de frango amassada com molho caseiro de tomate Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: Feijão amassado + batata doce amassada + moída de frango com molho caseiro de tomate + cenoura bem amassado (cozido com bastante água) Almoço e jantar 9-11 meses: Feijão amassado + escondidinho de batata doce com moída de gado e molho caseiro de tomate + cenoura picada (cozida com bastante água)	Almoço 6 meses: lentilha amassado + arroz papa + batata doce amassada (cozido com bastante água) + moída de frango amassada com molho caseiro de tomate Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: lentilha amassada + arroz papa + moída frango amassada com molho tomate caseiro + couve manteiga refogada (cozido com bastante água) Almoço e jantar 9-11 meses: lentilha amassada + carreteiro de moída de frango com molho tomate + couve manteiga refogada picada (cozido com bastante água)	Almoço 6 meses: lentilha amassado + arroz papa + batata doce amassada (cozido com bastante água) + moída de frango amassada com molho caseiro de tomate Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: lentilha amassada + arroz papa + moída frango amassada com molho tomate caseiro + couve manteiga refogada (cozido com bastante água) Almoço e jantar 9-11 meses: lentilha amassada + carreteiro de moída de frango com molho tomate + couve manteiga refogada picada (

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE-ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

AGOSTO/2021

	2ª FEIRA 23/08	3ª FEIRA 24/08	4ª FEIRA 25/08	5ª FEIRA 26/08	6ª FEIRA 27/08
Café Manhã e lanche Tarde	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Banana amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses: Banana picadinha Leite materno Ou fórmula 2	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Maçã raspadinha Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses Laranja picadinha Leite materno Ou fórmula 2	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Maçã raspadinha Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses Melão picadinho Leite materno Ou fórmula 2	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinho Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Mamão amassadinho Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses Mamão picadinho Leite materno Ou fórmula 2	-
Almoço/ Jantar	Almoço 6 meses: feijão amassado + arroz papa + beterraba cozida amassada (cozido com bastante água) Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: Feijão amassado + arroz papa + ovo mexido amassado+ beterraba cozida amassada (cozido com bastante água) Almoço e jantar 9-11 meses: Feijão amassado + arroz papa + ovo mexido picado + beterraba cozida picada (cozido com	Almoço 6 meses: feijão amassado + arroz papa + beterraba cozida amassada (cozido com bastante água) + moída de frango com molho caseiro de tomate amassada Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: feijão amassado + arroz papa + beterraba cozida amassada (cozido com bastante água) + moída de gado com molho caseiro de tomate amassada Almoço e jantar 9-11 meses: feijão amassado + carreteiro de gado com molho caseiro de tomate + beterraba cozida picada (cozido com bastante	Almoço 6 meses: feijão amassado + arroz papa + cenoura bem amassada (cozido com bastante água) + moída de gado amassada com molho caseiro de tomate Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: feijão amassado + arroz papa + cenoura bem amassada (cozido com bastante água) + moída de gado amassada com molho caseiro de tomate Almoço e jantar 9-11 meses: Feijão amassado + massa picadinha com molho de tomate caseiro e moída de gado + cenoura picada (cozida	Almoço 6 meses: feijão amassado + arroz papa + cenoura bem amassada (cozido com bastante água) Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: feijão amassado + arroz papa + cenoura bem amassada (cozido com bastante água) + Ovo cozido picado Almoço e jantar 9-11 meses: feijão amassado + arroz papa + alface picada + ovo cozido picado	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE-ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

AGOSTO/2021

	2ª FEIRA 30/08	3ª FEIRA 31/08	4ª FEIRA 01/09	5ª FEIRA 02/09	6ª FEIRA 03/09
Café Manhã e lanche Tarde	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Maçã raspadinha Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses: Maçã picadinha Leite materno Ou fórmula 2	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Banana amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses Banana picadinha Leite materno Ou fórmula 2	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Banana amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses Melão picadinho Leite materno Ou fórmula 2	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Mamão amassadinho Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses Mamão picadinho Leite materno Ou fórmula 2	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 7-8 meses: Banana amassadinha Leite materno Ou fórmula 2 9-11 meses Abacaxi picadinho Leite materno Ou fórmula 2
Almoço/ Jantar	Almoço e jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 *Bebês que estavam no padrão 6 meses passam para 7 meses Almoço e jantar 7-8 meses: Feijão amassado + arroz papa + ovo cozido amassado+chuchu cozido amassado (cozido com bastante água) Almoço e jantar 9-11 meses: Feijão amassado + arroz papa + omelete com cenoura picado + tomate picado	Almoço 6 meses: Batata inglesa amassadinha Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: feijão amassado + batata inglesa amassada + moída gado com molho caseiro de tomate + chuchu amassado (cozido com bastante água) Almoço e jantar 9-11 meses: feijão amassado + arroz papa + frango desfiado com molho caseiro de tomate + chuchu picado (cozido com bastante água)	Almoço 6 meses: Batata inglesa amassadinha Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: Feijão amassado + arroz papa + moranga bem amassada (cozida com bastante água) + moída de gado amassada com molho caseiro de tomate Almoço e jantar 9-11 meses: Feijão amassado + carreteiro de moída de gado com bastante molho de	Almoço 6 meses: Batata inglesa amassadinha+moranga amassadinha (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: feijão amassado + arroz papa + frango desfiado com molho caseiro de tomate + cenoura amassada (cozida com bastante água) Almoço e jantar 9-11 meses: feijão amassado + arroz papa + frango desfiado com molho caseiro de tomate + cenoura picada (cozida com bastante	amassadinha+ moranga amassadinha (cozida com bastante água) refogada (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: Leite materno Ou fórmula 2 Almoço e jantar 7-8 meses: feijão amassado + arroz papa + moída de gado com molho caseiro de tomate + beterraba amassada (cozida com bastante água) Almoço e jantar 9-11 meses: feijão amassado + massa picada + frango desfiado com molho caseiro de tomate + beterraba picada (cozida com bastante água)

			tomate caseiro + moranga picada (cozida com bastante água)	água)					
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 8 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)					
	535	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)	
		77g	18g	17g	460	63	385	7	
		58%	13%	29%					

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN 7091D



Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

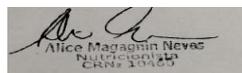
** Valores de referência de acordo com a resolução 06 de 08 de maio

CARDÁPIO - CRECHE – INTRODUÇÃO ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (6 - 11 meses) PERÍODO INTEGRAL

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitaminas		Minerais	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Creche	7-11 meses	475	65g a 77g	12g a 18g	13g a 18g	350	35	182	5
	1-3 anos	708	97g a 115g	18g a 27g	20g a 28g	147	9	350	2

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin
 Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
 Nutricionista
 CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN
 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Rech
 Nutricionista
 CRN: 7091



Cíntia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRN: 6871

