

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE – INTRODUÇÃO DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

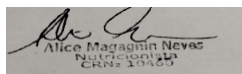
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

DEZEMBRO/2021

	2ª FEIRA 06/12	3ª FEIRA 07/12	4ª FEIRA 08/12	5ª FEIRA 09/12	6ª FEIRA 10/12
Café Manhã e lanche Tarde	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinho/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão amassadinho/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Mamão picadinho/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Laranja picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Melancia bem amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Melancia amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Melancia picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha /fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: : Maçã raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Maçã picadinha/fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha /fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Manga amassadinha /fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Manga picadinha/fórmula infantil Ou leite materno
Almoço/ Jantar	6 meses almoço e jantar: fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa +omelete amassado +repolho refogado amassadinho (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa +omelete picado +repolho picadinho (cozida com bastante água)	Almoço 6 meses: Batata doce amassada Jantar 6 meses: fórmula infantil Ou leite materno 7-8meses: feijão amassadinho +batata doce amassada+frango com molho de tomate caseiro+ beterraba cozida amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +batata doce picada+frango com molho de tomate caseiro+ beterraba cozida amassada (cozida com bastante água)*<u>Reservar batata doce</u>	Almoço 6 meses: Batata doce amassada Jantar 6 meses: fórmula infantil Ou leite materno 7-8meses: feijão amassadinho +polenta+carne moída com molho de tomate caseiro+ batata doce cozida amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +polenta+carne moída com molho de tomate caseiro+ batata cozida picada (cozida com bastante água) <u>*Reservar carne moída para 09.12</u>	6 meses: Polenta+ batata doce cozida amassada (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +polenta+carne moída com molho de tomate caseiro+ cenoura cozida amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +polenta+carne moída com molho de tomate caseiro+ cenoura cozida amassada (cozida com bastante água)	6 meses: Polenta+ batata doce cozida amassada (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+frango com molho de tomate caseiro+ chuchu amassadinho (cozido com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ frango desfiado com molho caseiro de tomate+ chuchu amassadinho (cozido com bastante água)

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 11 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	525	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		77 g	17 g	17 g	609	59	377	7
		58 %	12 %	30 %				

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia
Tavares – CRN 6871



Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN 7091 D



Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE-ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

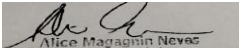
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

DEZEMBRO/2021

	2ª FEIRA 13/12	3ª FEIRA 14/12	4ª FEIRA 15/12	5ª FEIRA 16/12	6ª FEIRA 17/12
Café Manhã e lanche Tarde	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: : Maçã raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Maçã picadinha/fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Melancia bem amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Melancia amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Melancia picadinha/fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Maçã raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Abacaxi picadinho/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinho / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão bem amassadinho / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Mamão picadinho/fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Laranja picadinha / fórmula infantil Ou leite materno
Almoço/ Jantar	6 meses: feijão amassadinho + arroz papa+batata doce amassada (cozida com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho+ arroz papa+ovo cozido amassado + batata doce amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho + arroz papa+ovo cozido amassado + batata doce amassada (cozida com bastante água)	6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moranga amassada (cozida com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho+ arroz papa+ frango desfiado com molho caseiro de tomate amassado +moranga cozida amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+ arroz papa+ frango desfiado com molho caseiro de tomate picado + moranga cozida picada (cozida com bastante água)	6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+carne moída com molho caseiro de tomate amassado +cenoura cozida amassada (cozida com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho+arroz papa+carne moída com molho caseiro de tomate amassado +cenoura cozida amassada (cozida com bastante água) <u>*Reservar a cenoura do dia 16.12</u> 9-11 meses: feijão amassadinho +massa com molho caseiro de tomate e carne moída picado +cenoura cozida picada (cozida com bastante água)	6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+carne moída com molho caseiro de tomate amassado +cenoura cozida amassada (cozida com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho+arroz papa+carne moída com molho caseiro de tomate amassado +cenoura cozida amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+arroz papa+carne moída com molho caseiro de tomate amassado+alface picada	6 meses: feijão amassadinho+ arroz papa+frango desfiado com molho caseiro de tomate amassado + couve manteiga cozida amassada (cozida com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho+ arroz papa+frango desfiado com molho caseiro de tomate amassado + couve manteiga cozida amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+ panqueca de frango desfiado com molho caseiro de tomate picada + couve manteiga cozida picada (cozida com bastante água)

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 8 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	520	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		73g	17g	17g	558	60	379	6,6
		56%	14%	30%				

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460


Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871


Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN 7091D


Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE-ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

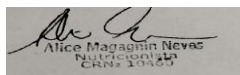
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

DEZEMBRO/2021

	2ª FEIRA 20/12	3ª FEIRA 21/12	4ª FEIRA 22/12	5ª FEIRA 23/12	6ª FEIRA 24/12
Café Manhã e lanche Tarde	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses Maçã raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Laranja picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Banana picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Banana picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses Maçã raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Maçã picadinho / fórmula infantil Ou leite materno	RECESSO
Almoço/ Jantar	6 meses: feijão amassadinho +arroz papa +chuchu bem amassado (cozida com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa +ovo cozido amassado + chuchu bem amassado (cozida com bastante água) 9-11 meses feijão amassadinho +arroz papa +ovo cozido picado + chuchu bem amassado (cozida com bastante água)* <u>Reservar cenoura p/ dia 22.12</u>	6 meses: feijão amassadinho +arroz papa + moída de gado com molho de tomate caseiro amassado +batata doce amassada (cozida com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa + moída de gado com molho de tomate caseiro amassado +batata doce amassada (cozida com bastante água) 9-11 feijão amassadinho +carreteiro de moída de gado com molho de tomate caseiro amassado +batata doce picada (cozida com bastante água)	6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado+ cenoura amassada (cozida com bastante água <u>*Reservar carne moída</u> 7-8 meses feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado+cenoura amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho de tomate caseiro+ cenoura amassada (cozida com bastante água)	6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado+ cenoura amassada (cozida com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado+ cenoura amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado+ cenoura amassada (cozida com bastante água)	

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 8 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)					
	518	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)	
		74g	16g	17g	1112	62	379	6,7	
		57%	13%	30%					

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Rech
Nutricionista
CRN 7091



Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

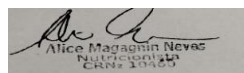
** Valores de referência de acordo com a resolução 06 de 08 de maio

CARDÁPIO - CRECHE – INTRODUÇÃO ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (6 - 11 meses) PERÍODO INTEGRAL

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitaminas		Minerais	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Creche	7-11 meses	475	65g a 77g	12g a 18g	13g a 18g	350	35	182	5
	1-3 anos	708	97g a 115g	18g a 27g	20g a 28g	147	9	350	2

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin
Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN
7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Rech
Nutricionista
CRN 7091



Cíntia Tavares
Nutricionista
CRN 6871

