

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE – INTRODUÇÃO DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

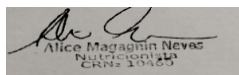
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

OUTUBRO/2021

	2ª FEIRA 04/10	3ª FEIRA 05/10	4ª FEIRA 06/10	5ª FEIRA 07/10	6ª FEIRA 08/10
Café Manhã e lanche Tarde	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Banana picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: : Maçã raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Abacaxi picadinho/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Banana picadinha/fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha /fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: : Maçã raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Laranja picadinha/fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinha/fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão amassadinha/fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Mamão picadinho/fórmula infantil Ou leite materno
Almoço/ Jantar	Almoço 6 meses: fórmula infantil Ou leite materno Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ovo cozido picado+cenoura amassadinha (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+ovo picado+cenoura cozida picada (cozida c/ bastante água)	Almoço 6 meses: Moranga amassadinha Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+frango desfiado com molho caseiro de tomate+ moranga amassadinha (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+arroz papa+frango desfiado com molho caseiro de tomate+moranga amassadinha (cozida c/ bastante água)	Almoço 6 meses: Moranga amassadinha Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7 meses: feijão amassadinho+arroz papa+frango desfiado com molho caseiro de tomate + moranga amassadinha (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ panqueca de frango desfiado com molho caseiro de tomate picada +alface picadinha	Almoço 6 meses: Moranga amassadinha+arroz papa Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ moída de gado amassada com molho caseiro de tomate+ moranga amassadinha (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+arroz papa+escondidinho de moranga com moída de gado com molho caseiro de tomate+tomate picadinho	Almoço 6 meses: Moranga amassadinha+arroz papa Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7 meses: feijão amassadinho+arroz papa moída de gado amassada com molho caseiro de tomate couve manteiga refogada picada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+arroz (papa)+ moída de gado amassado com molho caseiro de tomate+couve manteiga refogada picada (cozida com bastante água)

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 8 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)					
	508	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)	
		70g	17g	17g	450	58	375	6,7	
		55%	13%	31%					
	Energia (Kcal) 9- 11 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)					
	543	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)	
		77g	18g	18g	428	67	390	7	
		56%	13%	29%					

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN 7091D



Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE-ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

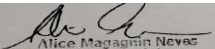
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

OUTUBRO/2021

	2ª FEIRA 11/10	3ª FEIRA 12/10	4ª FEIRA 13/10	5ª FEIRA 14/10	6ª FEIRA 15/10
Café Manhã e lanche Tarde	FERIADO	FERIADO	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Maçã raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Maçã picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Maçã raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Laranja picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinho / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão amassadinho / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Mamão picadinho / fórmula infantil Ou leite materno
Almoço/ Jantar	FERIADO	FERIADO	Almoço 6 meses: feijão amassadinho+ arroz papa+batata doce amassada (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho+ arroz papa+ovo cozido picado+cenoura amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+ arroz papa+ovo cozido picado+cenoura amassada (cozida com bastante água)	Almoço 6 meses: feijão amassadinho +polenta+ carne moída com molho caseiro de tomate +batata doce amassado cozida com bastante água) Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +polenta+ carne moída com molho caseiro de tomate + batata doce amassada 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+ escondidinho de polenta com carne moída com molho caseiro de tomate + batata doce amassado picada cozida com bastante água)	Almoço 6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ molho caseiro de tomate e frango desfiado+ repolho refogado amassado (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ molho caseiro de tomate e frango desfiado+ repolho refogado amassado (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+ massa picada com molho caseiro de tomate e frango desfiado+ repolho refogado picado (cozida com bastante água)

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 8 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	532	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		77g	17g	18g	450	51	376	6,9
		57%	13%	30%				
	Energia (Kcal) 9- 11 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	543	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		77g	18g	18g	421	64	384	7
		57%	13%	30%				

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460


Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cintia Tavares – CRN 6871


Adriana Rech
Nutricionista
CRN 7091D


Cintia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE-ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

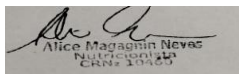
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

OUTUBRO/2021

	2ª FEIRA 18/10	3ª FEIRA 19/10	4ª FEIRA 20/10	5ª FEIRA 21/10	6ª FEIRA 22/10
Café Manhã e lanche Tarde	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinho / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão amassadinho / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Mamão picadinho / fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Melão picadinho / fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Maçã raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Maçã picadinha / fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Manga picadinha / fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Banana picadinha / fórmula infantil Ou leite materno
Almoço/ Jantar	Almoço 6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+repolho refogado amassado (cozido com bastante água) Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+ovo cozido picado+repolho refogado amassado (cozido com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +massa picadinha com molho caseiro de tomate+ovo cozido picado +repolho refogado picado (cozido com bastante água)	Almoço 6 meses: feijão amassadinho +polenta+frango desfiado com molho caseiro de tomate+batata doce amassada (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +polenta+frango desfiado com molho caseiro de tomate+batata doce amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+escondidinho de polenta com frango desfiado com molho caseiro de tomate+tomate picado	Almoço 6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado + beterraba amassada (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado+beterraba amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado + beterraba picada (cozida com bastante água)	Almoço 6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado+ cenoura amassada (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado+ cenoura amassada (cozida com bastante água) *Reservar cenoura para dia 22.10 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com ovo picado e molho caseiro de tomate+ cenoura picada (cozida com bastante água)	Almoço 6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+frango desfiado com molho de tomate caseiro amassado+ cenoura amassada (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+frango desfiado com molho de tomate caseiro amassado+ cenoura amassada (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +massa picadinha com molho caseiro de tomate+frango desfiado com molho de tomate caseiro amassado+ alface picada

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 8 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	507	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		71g	16g	17g	712	61	379	6,7
		56%	13%	31%				
	Energia (Kcal) 9- 11 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	542	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		78g	18g	17g	682	63	388	7
		57%	13%	29%				
SECRETARIA MUNICIPALDE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE								

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460


Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871


Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN 7091D


Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE – INTRODUÇÃO DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

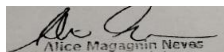
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

OUTUBRO/2021

	2ª FEIRA 25/10	3ª FEIRA 26/10	4ª FEIRA 27/10	5ª FEIRA 28/10	6ª FEIRA 29/10
Café Manhã e lanche Tarde	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão amassadinho / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Mamão picadinho/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Maçã raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Maçã picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Banana picadinha/fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha/fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Laranja picadinha/fórmula infantil Ou leite materno	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>
Almoço/ Jantar	Almoço 6 meses: feijão amassadinho+arroz papa + cenoura amassadinha (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+ ovo cozido picado+ cenoura amassadinha (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+ ovo cozido picado+ cenoura picadinha (cozida com bastante água)	Almoço 6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ frango desfiado com molho caseiro de tomate+moranga amassadinha (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: : fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+ frango desfiado com molho caseiro de tomate+moranga amassadinha (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+ frango desfiado com molho caseiro de tomate+moranga amassadinha (cozida com bastante água)	Almoço 6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+ carne moída com molho caseiro de tomate+repolho refogado amassado (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: fórmula infantil Ou leite materno 7 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ carne moída com molho caseiro de tomate+ repolho refogado amassado (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +massa picadinha com molho caseiro de tomate e moída de gado+repolho refogado picado (cozido com bastante água)	Almoço 6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+moída de gado com molho caseiro de tomate+couve manteiga refogada amassadinha (cozida com bastante água) Jantar 6 meses: fórmula infantil Ou leite materno 7 meses: feijão amassadinho+arroz papa+moída de gado com molho caseiro de tomate+couve manteiga refogada amassadinha (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+arroz papa+moída de gado com molho caseiro de tomate+couve manteiga refogada picadinha (cozida com bastante água)	

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 8 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	502	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		69g	17g	17g	447	61	380	6,7
		55%	13%	31%				
	Energia (Kcal) 9- 11 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	536	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		76g	18g	17g	471	71	392	7
		56%	13%	30%				

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460


Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871


Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN: 7091D


Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN: 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

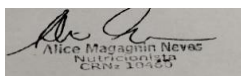
** Valores de referência de acordo com a resolução 06 de 08 de maio

CARDÁPIO - CRECHE – INTRODUÇÃO ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (6 - 11 meses) PERÍODO INTEGRAL

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitaminas		Minerais	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Creche	7-11 meses	475	65g a 77g	12g a 18g	13g a 18g	350	35	182	5
	1-3 anos	708	97g a 115g	18g a 27g	20g a 28g	147	9	350	2

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin
 Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
 Nutricionista
 CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN
 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Rech
 Nutricionista
 CRN 7091



Cíntia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRN 6871

