

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE – INTRODUÇÃO DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

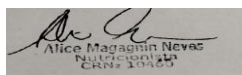
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

SETEMBRO/2021

	2ª FEIRA 06/09	3ª FEIRA 07/09	4ª FEIRA 08/09	5ª FEIRA 09/09	6ª FEIRA 10/09
Café Manhã e lanche Tarde	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Laranja picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	FERIADO	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinho/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão amassadinho/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Mamão picadinho/fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha/fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha/fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Banana picadinha/fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha/fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Maçã raspadinha/fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Maçã picadinha/fórmula infantil Ou leite materno
Almoço/ Jantar	6 meses: <u>feijão amassadinho</u> +arroz papa+cenoura amassadinha (cozida com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ovo cozido picado+cenoura amassadinha (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+torta legumes e ovo picada+couve manteiga picada (cozida c/ bastante água)		6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+cenoura amassadinha (cozida com bastante água) 7 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ovo cozido picado+cenoura amassadinha (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+ovo picado+cenoura picada (cozida com bastante água)	6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+cenoura amassadinha (cozida com bastante água)+ <u>moída de gado com molho caseiro de tomate</u> 7 meses: feijão amassadinho+arroz papa+cenoura amassadinha (cozida com bastante água)+moída de gado com molho caseiro de tomate 9-11 meses: feijão amassadinho +massa picada com molho caseiro tomate e moída gado+alface picada	6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+beterraba amassadinha (cozida com bastante água)+ <u>moída de gado com molho caseiro de tomate</u> 7 meses: feijão amassadinho+arroz papa+beterraba amassadinha (cozida com bastante água)+moída de gado com molho caseiro de tomate 9-11 meses: feijão amassadinho+arroz papa+beterraba picadinha (cozida com bastante água)+moída de gado com molho caseiro de tomate

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 8 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	515	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		g: 72	g: 17	g: 18	465	60,4	380	6,8
		%: 55,7	%: 13	%: 31,8				
	Energia (Kcal) 9- 11 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	546	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		g: 77	g: 18	g: 18	461	69	394	7,2
		%: 56,7	%: 13,5	%: 30,4				

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cintia Tavares – CRN 6871



Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN 7091D



Cintia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE-ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

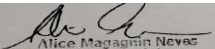
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

SETEMBRO/2021

	2ª FEIRA 13/09	3ª FEIRA 14/09	4ª FEIRA 15/09	5ª FEIRA 16/09	6ª FEIRA 17/09
Café Manhã e lanche Tarde	Evoluir consistência conforme manual 6 meses: Mamão bem amassadinho/fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão amassadinho/fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Mamão picadinho/fórmula infantil Ou leite materno	Evoluir consistência conforme manual 6 meses: Banana bem amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Banana picadinha/fórmula infantil Ou leite materno	Evoluir consistência conforme manual 6 meses: Banana bem amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Laranja picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	Evoluir consistência conforme manual 6 meses: Maçã bem raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Maça raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Maçã picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	Evoluir consistência conforme manual 6 meses: Maçã bem raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Maça raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Abacaxi picadinho/ fórmula infantil Ou leite materno
Almoço/ Jantar	6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+beterraba amassada (cozida com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+beterraba amassada (cozida com bastante água) +omelete amassado 9-11 meses: feijão amassadinho+ arroz papa+beterraba picada (cozida com bastante água) +omelete picado	6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+cenoura amassada (cozida com bastante água)+frango desfiado c/ molho caseiro de tomate 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+cenoura amassada (cozida com bastante água)+frango desfiado c/ molho caseiro de tomate 9-11 meses: feijão amassadinho+ risoto de frango+ cenoura picada (cozida com bastante água)	6 meses: feijão amassadinho +polenta+ cenoura amassada (cozida com bastante água)+moída de gado com molho caseiro de tomate 7-8 meses: feijão amassadinho +polenta+ cenoura amassada (cozida com bastante água)+moída de gado com molho caseiro de tomate 9-11 meses: feijão amassadinho+ escondidinho de polenta com moída de gado+tomate picado	6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+repolho refogado amassada (cozida com bastante água)+frango desfiado com molho caseiro de tomate 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+repolho refogado amassada (cozida com bastante água)+frango desfiado com molho caseiro de tomate 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+repolho refogado amassada (cozida com bastante água)+frango desfiado com molho caseiro de tomate	6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+batata inglesa amassada (cozida com bastante água)+frango desfiado com molho caseiro de tomate 7-8 meses: :feijão amassadinho +arroz papa+batata inglesa amassada (cozida com bastante água)+frango desfiado com molho caseiro de tomate 9-11 meses: feijão amassadinho+ massa picada com molho caseiro de tomate e frango desfiado+ batata inglesa picada (cozida com bastante água)

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 8 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	500	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		g: 68	g: 17	g: 17	434	59,5	380	6,5
		=: 54,4	=: 13,4	=: 31,3				
	Energia (Kcal) 9- 11 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	534	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		g: 74	g: 18	g: 17	424	68	392	6,9
=: 55,6		=: 13,7	=: 29					

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460


Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cintia Tavares – CRN 6871


Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN 7091D


Cintia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE-ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

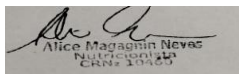
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

AGOSTO/2021

	2ª FEIRA 20/09	3ª FEIRA 21/09	4ª FEIRA 22/09	5ª FEIRA 23/09	6ª FEIRA 24/09
Café Manhã e lanche Tarde	FERIADO	Evoluir consistência conforme manual 6 meses: Maçã bem raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Maçã amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Maçã picadinha / fórmula infantil Ou leite materno	Evoluir consistência conforme manual 6 meses: Maçã bem raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Maçã amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Melão picadinho/ fórmula infantil Ou leite materno	Evoluir consistência conforme manual 6 meses: Mamão bem amassadinho/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão amassadinho/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Mamão picadinho/ fórmula infantil Ou leite materno	Evoluir consistência conforme manual 6 meses: Mamão bem amassadinho 7-8 meses: Mamão amassadinho 9-11 meses: Laranja picadinha
Almoço/ Jantar		6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+chuchu amassado (cozido com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+chuchu amassado (cozido com bastante água)+ovo cozido amassado 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+chuchu picado (cozido com bastante água)+ovo cozido picado	6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+beterraba amassada (cozida com bastante água)+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+beterraba amassada (cozida com bastante água)+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado 9-11 meses: feijão amassadinho +carreteiro de moída de gado+ beterraba picadada (cozida com bastante água)	6 meses: feijão amassadinho +batata doce amassada+cenoura amassada (cozida com bastante água)+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado 7-8 meses: feijão amassadinho +batata doce amassada+cenoura amassada (cozida com bastante água)+moída de gado com molho de tomate caseiro amassada 9-11 meses: feijão amassadinho +batata doce picada+cenoura picada (cozida com bastante água)+moída de gado com molho de tomate caseiro	6 meses: feijão amassadinho +arroz papa+cenoura amassada (cozida com bastante água)+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado 7-8 meses: feijão amassadinho +arroz papa+cenoura amassada (cozida com bastante água)+moída de gado com molho de tomate caseiro amassado 9-11 meses: feijão amassadinho +arroz papa+panqueca de carne de gado+alface picada

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 8 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	498	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		g: 67	g: 17	g: 18	662	65	380	6,8
		%: 53,7	%: 13,6	%: 33,1				
	Energia (Kcal) 9- 11 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	533	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		g: 73	g: 18	g: 18	756	67	393	7,2
		%: 55,3	%: 13,9	%: 31,3				

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460


Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871


Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN: 7091D


Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN: 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL – CRECHE – INTRODUÇÃO DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

- Cardápio sujeito a alterações.

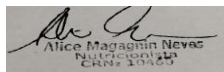
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses PERÍODO: INTEGRAL (70% das necessidades nutricionais diárias)

SETEMBRO/2021

	2ª FEIRA 27/09	3ª FEIRA 28/09	4ª FEIRA 29/09	5ª FEIRA 30/09	6ª FEIRA 31/09
Café Manhã e lanche Tarde	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinho / fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão amassadinho / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Laranja picadinha/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem amassadinho/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão amassadinho/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Mamão picadinho/ fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Maçã bem raspadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Maçã raspadinha / fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Maçã picadinha/fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Banana bem amassadinha/fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Banana amassadinha/ fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Banana picadinha/fórmula infantil Ou leite materno	<u>Evoluir consistência conforme manual</u> 6 meses: Mamão bem raspadinho/ fórmula infantil Ou leite materno 7-8 meses: Mamão amassadinho/fórmula infantil Ou leite materno 9-11 meses: Mamão picadinho/fórmula infantil Ou leite materno
Almoço/ Jantar	6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ repolho refogado amassadinha (cozida com bastante água) 7-8 meses: feijão amassadinho+arroz papa+ovo cozido amassado +repolho refogado amassadinha (cozida com bastante água) 9-11 meses: feijão amassadinho+ arroz papa+omelete cozido picado+ repolho picado	6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+cenoura amassadinho (cozida com bastante água)+frango desfiado com molho caseiro de tomate 7-8 meses: feijão amassadinho+arroz papa+canoura amassadinho (cozida com bastante água)+frango desfiado com molho caseiro de tomate 9-11 meses: feijão amassadinho+arroz papa+cenoura amassadinho (cozida com bastante água)+frango desfiado com molho caseiro de tomate	6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+moranga amassadinha (cozida com bastante água)+moída de gado com molho de tomate caseiro 7 meses: feijão amassadinho+arroz papa+moranga amassadinha (cozida com bastante água)+moída de gado com molho de tomate caseiro 9-11 meses: feijão amassadinho +carreteiro de moída de gado+ moranga amassadinha (cozida com bastante água)	6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+beterraba amassadinha (cozida com bastante água)+moída de gado com molho caseiro de tomate 7 meses: feijão amassadinho+arroz papa+beterraba amassadinha (cozida com bastante água)+moída de gado com molho caseiro de tomate 9-11 meses: feijão amassadinho+arroz papa+beterraba amassadinha (cozida com bastante água)+moída de gado com molho caseiro de tomate	6 meses: feijão amassadinho+arroz papa+couve manteiga amassadinha (cozida com bastante água)+moída de gado com molho caseiro de tomate 7 meses: feijão amassadinho+arroz papa+couve manteiga amassadinha (cozida com bastante água)+moída de gado com molho caseiro de tomate 9-11 meses: feijão amassadinho+massa picada+ couve manteiga amassadinha (cozida com bastante água)+moída de gado com molho caseiro de tomate

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 7- 8 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	508	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		g: 70	g: 17	g: 18	417	69	380	6,8
		%: 55	%: 13,6	%: 31,9				
	Energia (Kcal) 9- 11 meses	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	547	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
		g: 77	g: 18	g: 18	449	75	393	7,1
		%: 56,8	%: 13,8	%: 29,9				

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin Neves – CRN2 10460


Alice Magagnin Neves
Nutricionista
CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871


Adriana Inhaia Rech
Nutricionista
CRN: 7091D


Cíntia de Azevedo Tavares
Nutricionista
CRN: 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS/RS
RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

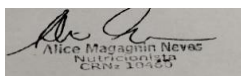
** Valores de referência de acordo com a resolução 06 de 08 de maio

CARDÁPIO - CRECHE – INTRODUÇÃO ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (6 - 11 meses) PERÍODO INTEGRAL

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídios	Vitaminas		Minerais	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Creche	7-11 meses	475	65g a 77g	12g a 18g	13g a 18g	350	35	182	5
	1-3 anos	708	97g a 115g	18g a 27g	20g a 28g	147	9	350	2

Nutricionista Responsável Técnica: Alice Magagnin
 Neves – CRN2 10460



Alice Magagnin Neves
 Nutricionista
 CRN2 10460

Nutricionistas Quadro Técnico: Adriana Rech – CRN
 7091/ Cíntia Tavares – CRN 6871



Adriana Rech
 Nutricionista
 CRN 7091



Cíntia de Azevedo Tavares
 Nutricionista
 CRN 6871

