

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - CRECHE

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2021

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA 01/07	6ª FEIRA 02/07
Café da manhã				Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + banana + panqueca de queijo	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Creme de banana
Café da tarde				Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta
Almoço e Jantar				Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Lentilha – arroz - carne de frango desfiada – moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas.	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – arroz - carne de frango desfiada – cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		729,54	101,98g 56%	30,43g 17%	22,54g 28%	390,02	26,47	473,52	3,27
Cíntia Tavares CRN2 6871									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - CRECHE

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2021

	2ª FEIRA 05/07	3ª FEIRA 06/07	4ª FEIRA 07/07	5ª FEIRA 08/07	6ª FEIRA 09/07
Café da manhã	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + maçã + panqueca de banana	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + maçã + pizza caseira com molho de tomate e queijo	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + banana + panqueca	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + mamão + panqueca	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + maçã + panqueca com patê de frango caseiro
Café da tarde	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta
Almoço e Jantar	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Lentilha – arroz - carne de frango desfiada - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos elegumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassadas e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – batata doce - carne de frango desfiada - beterraba Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos elegumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassadas e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Lentilha - arroz - carne de frango desfiada - cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos elegumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassadas e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – batata – carne de frango desfiada - beterraba Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassadas e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – arroz – carne de frango desfiada - cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassadas e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	759,74	102g 54%	33g 17%	24g 29%	431,75	32,72	478,62	3,13

Cíntia Tavares CRN2 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - CRECHE

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2021

	2ª FEIRA 12/07	3ª FEIRA 13/07	4ª FEIRA 14/07	5ª FEIRA 15/07	6ª FEIRA 16/07
Café da manhã	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + maçã + panqueca	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Creme de banana	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + banana + panqueca	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Creme de aveia	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Batida de maçã + panqueca de banana
Café da tarde	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta
Almoço e Jantar	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Oferecer a canja em consistência de papa Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Oferecer a canja em consistência de papa Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Oferecer a canja em consistência de papa Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Oferecer a canja em consistência de papa Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Oferecer a canja em consistência de papa Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	732,73	105g 57%	30g 17%	21g 26%	778,68	29,44	432,20	2,93

Cíntia Tavares CRN2 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - CRECHE

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2021

	2ª FEIRA 19/07	3ª FEIRA 20/07	4ª FEIRA 21/07	5ª FEIRA 22/07	6ª FEIRA 23/07
Café da manhã	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + banana + panqueca salgada	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + maçã + pizza feita com massa de panqueca com molho de tomate e queijo	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + banana + panqueca salgada	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + mamão + panqueca de banana	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Creme de banana
Café da tarde	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta
Almoço e Jantar	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Lentilha – arroz – carne de frango desfiada – cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassados e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão - arroz - carne de frango desfiada - chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassados e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – massa - beterraba - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassados e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Lentilha – arroz - carne de frango desfiada - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassados e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – arroz - carne de frango desfiada - chuchu - cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassados e saladas bem picadas. Acima de 12 meses: seguem o cardápio de turno integral para maiores de 3 anos Oferecer as carnes bem cozidas e macias cortadas em pedaços pequenos

	em pedaços pequenos							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	716,77	99g 55%	31g 17%	22g 28%	482,60	29,43	455,87	2,80
Cíntia Tavares CRN2 6871								