

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PRÉ ESCOLA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 anos

PERÍODO PARCIAL (manhã 8hs -11hs tarde 13hs -16hs)

JULHO/2021

				5ª FEIRA 01/07	6ª FEIRA 02/07
Café da manhã				Café com leite Sanduíche de pão de forma com queijo	Batida de maçã Sanduíche Natural (pão de forma , maionese de leite, tomate, alface, cenoura)
Lanche (leva para casa)				Maçã	Laranja Céu
Almoço/ Jantar				Lentilha Risoto Repolho	Feijão Arroz Ovo cozido Cenoura
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		524,43	74g	22g	16g
			57%	17%	28%

Cíntia Tavares CRN2 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PRÉ ESCOLA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 anos

PERÍODO PARCIAL (manhã 8hs -11hs tarde 13hs -16hs)

JULHO/2021

	2ª FEIRA 05/07	3ª FEIRA 06/07	4ª FEIRA 07/07	5ª FEIRA 08/07	6ª FEIRA 09/07
Café da manhã	Café com leite Biscoito Água e Sal	Batida de maçã Pizza caseira de com molho de tomate e queijo	Batida de banana Sanduíche Natural (Pão de forma, maionese de leite, alface, cenoura e tomate)	Batida de mamão Pão de forma com margarina	Café com leite Pão de forma com patê
Lanche (leva para casa)	Maçã	Laranja Céu	Banana	Maçã	Laranja Céu
Almoço/ Jantar	Lentilha Arroz Fricassê de frango Moranga	Feijão Arroz Massa com frango desfiado Couve Manteiga	Lentilha Arroz Panqueca de frango Couve Chinesa	Feijão Arroz Escondidinho de batata com frango desfiado Beterraba	Feijão Arroz Omelete Cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		540,86	79g	22g	16g
			59%	17%	26%

Cíntia Tavares CRN2 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PRÉ ESCOLA

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 anos PERÍODO PARCIAL (manhã 8hs -11hs tarde 13hs -16hs)

JULHO/2021

	2ª FEIRA 12/07	3ª FEIRA 13/07	4ª FEIRA 14/07	5ª FEIRA 15/07	6ª FEIRA 16/07
Café da manhã	Café com leite Biscoito Água e Sal	Batida de banana Pão de forma com patê de frango caseiro	Café com leite Pão de forma com requeijão	Batida de maçã Sanduíche Natural (pão de forma, maionese de leite, tomate, alface e cenoura)	Café com leite Sanduíche de pão de forma com queijo
Lanche (leva para casa)	Maçã	Laranja Céu	Banana	Maçã	Laranja Céu
Almoço/ Jantar	Feijão Arroz Canja (frango, arroz, batata e cenoura)	Feijão Arroz Massa com frango desfiado Couve Manteiga	Feijão Arroz Sopa (batata, cenoura, moranga, batata doce, frango)	Lentilha Risoto Repolho	Feijão Arroz Ovo cozido Beterraba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		522,55	77g	21g	15g
			59%	16%	26%

Cíntia Tavares CRN2 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PRÉ ESCOLA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 anos

PERÍODO PARCIAL (manhã 8hs -11hs tarde 13hs -16hs)

JULHO/2021

	2ª FEIRA 19/07	3ª FEIRA 20/07	4ª FEIRA 21/07	5ª FEIRA 22/07	6ª FEIRA 23/07
Café da manhã	Café com leite Biscoito Água e Sal	Batida de maçã Pão de forma com doce de frutas	Café com leite Sanduíche Natural (Pão de forma, maionese de leite, alface, cenoura e tomate)	Batida de banana Pizza caseira de com molho de tomate e queijo	Café com leite Biscoito Água e Sal
Lanche (leva para casa)	Maçã	Laranja Céu	Banana	Maçã	Laranja Céu
Almoço/ Jantar	Lentilha Arroz Fricassê de frango Cenoura	Feijão Arroz Canja (frango, arroz, batata e cenoura)	Feijão Risoto de frango Moranga Refogada	Feijão Arroz Massa com atum Beterraba	Feijão Arroz Ovo cozido Cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		514,72	79g	21g	14g
			61%	16%	24%

Cíntia Tavares CRN2 6871